



A-80

Saúde  
Sênior

# TEMA ANUAL



MANTÉM-TE DE PÉ  
*e Acredita*

A-80 SAÚDE SÊNIOR

POR MÓNICA PEREIRA  
2023

# "MANTÉM-TE DE PÉ E ACREDITA!"

O Plano de Ação de 2023, tem por base o tema "Mantém-te de Pé e Acredita!". Este tema será o nosso mote para todas as nossas intervenções e atividades ao longo de 2023, tanto para os colaboradores como para os residentes. O mesmo teve por base a designação do tema anual por parte da Comissão Europeia para 2023: "Ano Europeu das competências", isto é, promover um investimento mais eficaz e inclusivo na formação e na melhoria de competências. Acreditamos no potencial que existe em cada pessoa.

Tomamos a decisão de desafiarmo-nos, de modo a promover a independência e manutenção das capacidades cognitivas, motoras, sensoriais e sociais. Para além do tema do Ano Europeu somamos o facto de serem realizadas as Jornadas Mundiais da Juventude em Portugal, em que o lema é: "Maria levantou-se e partiu apressadamente" (Lc 1, 39), unimos ambos e acolhemos os seus desafios, propondo-nos assumir a excelência da intervenção junto da população sénior.





Com o tema “Mantém-te de pé e acredita”, pretendemos apoiar os nossos residentes a promoverem e manterem a autonomia, sentimento de pertença e cognição, assim como ajudar a realizar sonhos ainda por concretizar.

Não parando e não ficando agarrados ao que foi realizado no passado, já estamos com o foco no futuro, de tal forma que iniciamos o processo de reconhecimento de Nursing Home Age-Friendly, pela John A. Hartford Foundation e o Institute for Healthcare Improvement (IHI), em parceria com a American Hospital Association (AHA) e a Catholic Health Association of the United States (CHA), os quais construíram um movimento social para que todo cuidado com a pessoa idosa seja um cuidado amigo do idoso.



# 4MS FRAMEWORK

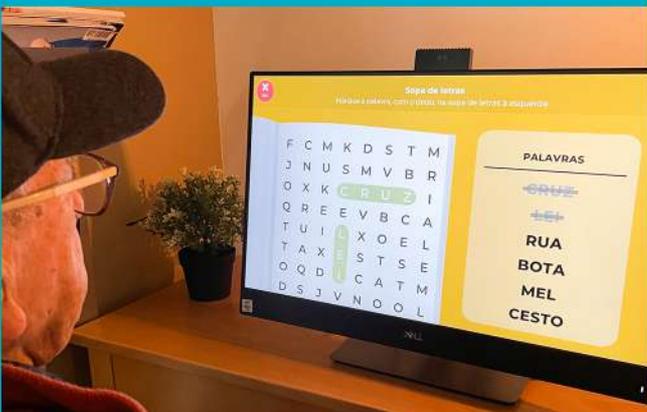
Este reconhecimento implica que a nossa abordagem tenha em conta 4Ms - What Matters, Medication, Mentation e Mobility, o que significa que passaremos a debruçarmo-nos sobre o “Que Importa?” verdadeiramente, isto é, apoiar e ajudar os nossos Residentes a identificarem o que lhes é significativo, seja com a sua Saúde, seja com a sua componente emocional e espiritual, bem como a quantidade de medicação administrada - Polimedicação, com a manutenção da área cognitiva e da área física, principalmente com a verticalidade e deambulação.



**WHAT MATTERS**



**MEDICATION**



**MENTATIONS**



**MOBILITY**



# JUNTE-SE A NÓS!

Esta cultura e fator de diferenciação faz Pessoas-Mais-Felizes!

*Pois, não podemos escolher envelhecer, mas podemos escolher onde envelhecer!*



Rua Humberto Delgado 47 Abrunheira  
2710-052 Sintra

219 158 500 | 968 759 243

geral@a80-saudesenior.pt  
www.a80-saudesenior.pt